

★コース一覧表

	月	火	水	木	金	土
11:00		レディース		レディース		
12:00						
13:00		健康水泳教室	レディース	レディース	レディース	サポートコース
14:00	アクア ウォーキング	アクアサーキット (女性限定)	アクア ウォーキング	ソフトアクアピクス (女性限定)	アクア ウォーキング	
15:00						幼 児 初 級
16:00	幼 児 初 級	幼 児 初 級	幼 児 初 級	幼 児 初 級	幼 児 初 級	幼 児 初 級
17:00	初 級 (中 級)	初 級 (中 級)	初 級 (中 級)	初 級 (中 級)	初 級 (中 級)	初 級 (中 級)
18:00	中 級 上 級	中 級 上 級	中 級 上 級	中 級 上 級	中 級 上 級	中 級 上 級
19:00	選手育成 選 手	選手育成 選 手	レディース 特進・選手	選手育成 選 手	レディース 特進・選手	選手育成 特進・選手
20:00	選 手	選 手	選 手	選 手	選 手	選 手
21:00	メンズ& レディース		メンズ& レディース		メンズ& レディース	
22:00						