

新・泳力基準表

令和3年10月～

クラス		(旧) 進級基準	→ (新) 進級基準	(主な) 取組内容	帽子
幼児		3歳児・水慣れ	3歳児・水慣れ	保護者と離れ、コーチと一緒に水中運動を楽しむ	ピンク色
初級	12級	もぐり10秒・浮き身5秒	浮ける(補助付き)・潜れる	顔つけもぐり 水中運動	赤色
	11級	けのび5m・だるま浮き10秒	一人で浮かぶ事ができる	浮き身もぐり 水中運動	
	10級	面かぶりバタ足6m	面かぶりバタ足5m	け伸び バタ足 ポビングジャンプ	黄色
	9級	面かぶりバタ足10m	面かぶりバタ足8m	面かぶりバタ足の上達 背浮き 息継ぎ	
	8級	面かぶりクロール12m	面かぶりクロール10m (総合評価※)	クロール動作の習得 呼吸付き板バタ足 背面バタ足	水色
	7級	クロール15m	クロール15m (総合評価※)	クロールの息継ぎ動作	
	6級	クロール25m	クロール25m (総合評価※)	飛び込み 前呼吸バタ足 (平泳ぎの腕の動き)	

※8級以上の総合評価では、一つ一つの項目を個別に評価せず、泳ぎ全体を見て評価を致します。